סהר גל
חינוך מיני

050-3012060
https://sahargal.co.il/

חינוך למיניות חיובית, מיטיבה ומותאמת

השיחה שכדאי לך לעשות לקראת החזרה לבית הספר

כשהייתי במסיבת הסיום בגן של הבן הקטן שלי (בשנה שעברה) הבנתי שהכנה לכיתה א' לא מסתיימת רק באיך לשבת ליד שולחן או איך להשתמש בעיפרון. שיש דברים נוספים שחשוב שהוא יתכונן או יהיה מודע אליהם לקראת המעבר.
השנה הבן שלי האמצעי שלי עולה לכיתה ז'. הוא אומנם ממשיך באותו בית ספר אבל הוא הולך ללמוד עם ילדים שגדולים ממנו. הבת הגדולה שלי מתחילה בכלל בית ספר חדש (פנמיית שדה בוקר...כן כן, אבל זה למייל אחר :-)). אז קצת כמו כיתה א'. גם להם מגיעה שיחת הכנה (שלא לומר שיחות...)

הדוגמא במאמר היא אחת השיחות שעשינו לפני שניצן עלה לכיתה א.
אם תעקבו אחר מבנה השיחה תוכלו לראות שהיא יכולה להתאים לכל גיל. המבנה פשוט ואליו צריך רק להתאים את התוכן בהתאם לגיל של הילד או הילדה שלך.
איך אפשר לדעת איזה תוכן להתאים?

1. נסו לחשוב מה הולך להיות חדש / אחר / שונה ממה שהם מכירים משנה שעברה?
2. שאלו את עצמכם לקראת מה חשוב לכם להכין אותו או אותה?
3. איזה מסר חשוב לכם שילך איתו או איתה לשנה החדשה?

מאמינה שהתשובות יגיעו - ואם תצטרכו איזה דיוק, אני פה.

ניצן הבן שלי בטקס כניסה לכיתה א

להמשך קריאה

חינוך למיניות במרחב החינוכי

אחד הדברים הפשוטים בהקשר של חינוך למיניות בגילים הקטנים (גיל הרך ויסודי צעיר) זה ללמד אותם שפה שהם יכולים להשתמש בה ביום יום. שפה שגם אנחנו, המבוגרים נשתמש בה. כאן תוכלו למצוא מערך פעילות מושלם לשפה שמדברת על סוגי מגע ואיך אפשר להבחין בינהם ומה לעשות כשהמגע מתאים וטוב ומה לעשות כשהוא לא. הפעילות עוזרת לילדים להבין את המורכבות שיכולה להיות במגע.

להמשך קריאה

שאלו אותי...

הבן שלי הולך לישון אצל בת הזוג שלו, פעם ראשונה. שניהם בני 17 והם ביחד כבר כמה שבועות. אני לא יודעת אם הם מתכננים לקיים יחסי מין אבל רוצה להכין אותו למקרה שכן. מה להגיד לו?

אני עונה:
כל מה שהוא צריך לדעת כדי להתנהל בסיטואציה אינטימית הוא כבר למד ממך מגיל אפס. הייתי אומרת לו שלושה דברים (שהם סוג של תזכורות למה שהוא אולי כבר יודע ואולי לא אבל זה לא משנה מותר לנו להנכיח ולחזור על מסרים):
1. כל עוד מה שקורה היא טובה לו ולה, נעימה, כייפית - מעולה. זה מצוין. ואל תנחש. אם לא ברור לך אם טוב לך או לה אז תעצור ותשאל. ותגידי לו שאת סומכת עליו. שאת יודעת שהוא יודע מה טוב ונעים לו ושהוא גם יודע לשים לב למי שאיתו.
2. תזכירי לו שמותר לטעות, ומותר לא לדעת, ומותר להיות עם צפייה גבוהה ואז אולי להתאכזב. ומותר שיהיה ממש כיף ומותר לצחוק תוך כדי ומותר לעשות הפסקות. תזכירי לו להסכים להיות בלמידה. ושיש דבר כזה שנקרא "להט הרגע" ולא תמיד פשוט לעצור וחשוב שהוא ידע שזה חלק מהעניין.
3. אמצעי מניעה - אל תשאלי אותו אם הם הולכים להיות במגע מיני ישיר. רק תניחי את זה שאם יהיה מגע מיני ישיר אז חשוב להשתמש באמצעי מניעה ושזה משהו שאת מוכנה לעזור לו אם צריך ולקנות מה שצריך ושאם הוא רוצה לשאול אז הוא יכול לבוא ולשאול. רק תניחי את זה על השולחן - בלי שאלות חודרניות. ולפני שהוא יוצא מהבית
תגידי לו שאת מתרגשת בשבילו, שאת אוהבת אותו, ולא משנה מה יקרה ומה קורה את פה ואת רוצה לשמוע מה שהוא יסכים לשתף. ושזה גם בסדר שהוא לא ישתף כלום.
וגם אם הוא יגלגל עיניים וגם אם הוא ינהם או ישמיע איזה קול שאומר "אוף אמא את לא יודעת כלום" הוא הקשיב. הקול שלך ילך איתו.

יש לך שאלה שיושבת עליך? מטרידה אותך? אני אשמח לשמוע!

[[שם פרטי]] רוצה שגם החברים והחברות שלך ירוויחו מכל הטוב הזה? הכי טוב לשלוח את לינק להצטרפות לרשימת הדיוור

לתכנים נוספים שלא הגיעו לכאן אפשר לפגוש אותי גם ברשתות החברתיות